




あさのやの 冷凍お食事シリーズ!!

asanoya freezer-foods series

おかずセット

どちらも1個

税込 900yen

-----> おかずセットどれでも
3個以上お買い上げだと  +  + 
1個 税込 850yen



神奈川県産豚の黒酢の酢豚セット

323kcal/ 塩分 1.7g

- ・神奈川県産豚の黒酢の酉豚系
- ・蒸鶏と温野菜のゴマだれあえ
- ・がんもどきの含め煮
- ・ひじきの煮物



神奈川県産 10品目の豚の生姜焼きセット

282kcal/ 塩分 1.8g

- ・10品目の豚のしょうが焼き
- ・チキンガーリックカレーレモン風味
- ・季節の野菜と厚揚げの煮びたし
- ・焼き野菜のマリネ



柚子香る鮭の南蛮漬けセット

295kcal/ 塩分 2.2g

- ・柚子香る鮭と野菜の南蛮漬け
- ・10種の具だくさん(り)豆腐
- ・茄子のしぎ焼
- ・数種の青菜の煮びたし



※これらのおかずセットは、主食、菜食、副菜のバランス、脂質エネルギー比、塩分量がスマートミールの基準に合致しています。なお、妊娠後期の方は牛乳一本プラスするとエネルギー、たんぱく質共にちょうど良いバランスになります。

お買い上げの方には、栄養効果や減塩・カロリーカットのテクニックが覚えらる「保存版アドバイスシート」が付いてきます。



✂ 切り取り線

次回使える
50円OFF
クーポン券

お電話でご注文の際は
クーポン有とお申し付
けください。



あさのや薬膳バランス膳 Vol.20

Asanoya Yakuzen Balance Bento Vol.20

スマートミール・マタニティフード協会の基準をクリアしました

主食(エネルギー源)・主菜(たんぱく質源)・副菜(ビタミン・ミネラル源)を基本とし
バランスを考え塩分・脂質を抑えたメニューに仕上げました。



720kcal/ 塩分 2.2g

税込 1000yen

お買い上げの方には、栄養効果や減塩・カロリーカットのテクニックが覚えらる「保存版アドバイスシート」が付いてきます。



おいしくなーれ
いただきまーす!



ホームページからのご予約も便利です



あさのや
asa's house

お電話は朝8:30より受け付けております。

tel.(042) 701-7969
fax.(042) 701-7965

営業時間[月~土]10:30~17:00 定休日[日曜・祝祭日]

