

# あさのやの 冷凍お食事シリーズ!!

asanoya freezer-foods series

## おかずセット

・BOX タイプ



・個別包装タイプ



おかずセットどれでも  
3個以上お買い上げだと



どちらも1個 税込 831yen -----> 1個 税込 777yen



香福豚の黒酢の酢豚セット 332kcal/ 塩分 1.61g

- ・香福豚の黒酢の酢豚
- ・蒸鶏と温野菜のゴマだれあえ
- ・がんもどきの含め煮
- ・ひじきの煮物



10品目の香福豚の生姜焼きセット 320kcal/ 塩分 1.78g

- ・10品目の豚のしょうが焼き
- ・チキンガーリックソースレモン風味
- ・季節の野菜と厚揚げの煮びたし
- ・焼き野菜のマリネ



柚子香る鮭の南蛮漬けセット 318kcal/ 塩分 2.98g

- ・柚子香る鮭と野菜の南蛮漬け
- ・10種の具だくさん(豆腐)
- ・茄子のしぎ焼
- ・数種の青菜の煮びたし



※これらのおかずセットは、主食、菜食、副菜のバランス、脂質エネルギー比、塩分量がスマートミールの基準に合致しています。なお、妊娠後期の方は牛乳一本プラスするとエネルギー、たんぱく質共にちょうど良いバランスになります。

お買い上げの方には、栄養効果や減塩・カロリーカットのテクニックが覚えられる「保存版アドバイスシート」が付いてきます。



切り取り線

切り取り線

次回使える  
100円OFF  
クーポン券

おかずセットのみ有効  
お電話でご注文の際は  
クーポン有とお申し付け  
ください。



## 単品パック

お買い上げの方には、栄養効果や減塩・カロリーカットのテクニックが覚えられる「保存版アドバイスシート」が付いてきます。



食物繊維たっぷり

玄米

税込 280yen

297kcal/ 塩分 0.0g



ミネラルたっぷり

雑穀米

税込 280yen

312kcal/ 塩分 0g



カルシウムたっぷり

大根葉と  
桜海老の  
チャーハン

税込 280yen

350kcal/ 塩分 0.4g



いろんな味をちょっとずつ

4種盛り

税込 334yen

315kcal/ 塩分 0.16g



からだポカポカ

しょうがごはん

税込 334yen

302kcal/ 塩分 0.25g



女性にやさしい  
奇跡の野菜!!

ビーツと  
豆乳のポタージュ

税込 334yen

86.6kcal/ 塩分 0.1g



おいしくなーれ  
いただきます!



ホームページからのご予約も便利です

あさのや



あさのや  
asa's house

お電話は朝8:30より受け付けております。

tel.(042) 701-7969  
fax.(042) 701-7965

営業時間[月~土]10:30~17:00 定休日[日曜・祝祭日]

